

# Pautas para los días de enfermedad

¿Debo dejar a mi hijo en casa o enviarlo a la escuela?

Se recomienda mantener a su hijo en casa si presenta síntomas que podrían impedirle participar en la escuela.

Para obtener más información, comuníquese con la enfermera de su escuela.

Debes mantener a tu hijo en casa y no enviarlo a la escuela si:

- Tiene **fiebre** de 100 grados o más.
- Ha estado **vomitando**
- Ha tenido **diarrea**
- Tiene los ojos muy **rojos e irritados**, con **supuración, formación de costras o dolor**.
- Tiene un **sarpullido** de origen desconocido que aún no ha sido evaluado por un proveedor médico.
- Tiene un **dolor de garganta** severo
- Tiene **tos** constante o productiva que puede estar acompañada de dolor de cabeza y dolores corporales.

## Regla de las 24 horas y del día siguiente:

**FIEBRE:** Mantenga a su hijo en casa hasta que la fiebre haya desaparecido sin la ayuda de medicamentos para reducir la fiebre medicamento durante 24 horas. Si lo envían a casa por este motivo, quédese en casa el siguiente día escolar.

**VÓMITOS O DIARREA:** Mantenga a su hijo en casa durante 24 horas después de la última vez que haya vomitado o tuvo diarrea y sigue una dieta normal. Si lo envían a casa por esta razón, quédese en casa el siguiente día escolar.

**ANTIBIÓTICOS:** Mantenga a su hijo en casa al menos 24 horas después de la primera dosis de antibiótico.

## Prevención de enfermedades

- Lavarse las manos previene la propagación de enfermedades y enfermedad. Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua, especialmente antes de comer, después de usar el baño y después de manipular mascotas.
- Mantenga las vacunas de su hijo al día.
- Asegúrese de que se le realicen exámenes de niño sano de rutina.
- Se recomienda la vacunación contra la gripe para todos desde niños de 6 meses hasta adultos.

**Enseñe a su hijo a hacer lo siguiente cuando esté enfermo:**

- Toser y estornudar en el codo.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que puede propagar gérmenes.
- Quédese en casa hasta recuperarse para evitar la exposición a otros.

## ¿Cómo puedo ayudar a mi niño se siente mejor?

- Fomentar el Descanso suficiente
- Fomentar el aumento de líquidos como agua, sopa, jugo y hielo.
- Limite el tiempo que pasa viendo televisión

**Regresar a la escuela demasiado pronto puede retrasar la recuperación de la enfermedad y puede potencialmente exponer a otros. Por favor consulte con un proveedor de atención médica o con la enfermera de tu escuela para más información**